

Ulusal Anksiyete Kongresi'nde Şiddet Tartışıldı



Doç. Dr. Nesrin DİLBAZ

Ulusal Anksiyete Kongresi Başkanı

5-9 Mart tarihleri arasında Uludağ'da düzenlenen 5. Ulusal Anksiyete Kongresi'nde şiddetin sebepleri tartışıldı. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle düzenlenen basın toplantısında kadına yönelik şiddet ele alındı. Kongre Başkanı Doç. Dr. Nesrin Dilbaz, kadına yönelik aile içi şiddetin, kavram olarak, kadının kişiliğinin erkek tarafından fiziksel güç kullanılarak ya da korkutularak yıldırılması olduğunu belirterek; "Kadına yönelik aile içi şiddet olgusu bazı gruplarda daha fazla görülmektedir. Ekonomik ve eğitim seviyesi düşük kadınlar, çocukluk döneminde şiddete maruz kalan kadın ve erkekler, çocuk sayısı fazla olan aileler, alkol kullanımını olan erkeklerin eşleri, daha önceden şiddete uğramış ve şimdi gebe olan kadınlar, aşırı derecede kıskanç ve paylaşsımsız erkeklerin eşleri, düşük gelirli, işsizlik sorunu olan ailelerde eşe yönelmiş şiddet daha sıklıkla görülmektedir" dedi.

Orta ve düşük sosyo-ekonomik ve eğitim düzeyi düşük olan erkeklerde şiddet davranışı eğilimi daha fazla olmasına karşın yüksek eğitilmiş erkeklerde de şiddet davranışı görülmesinin azımsanmayacak ölçüde olduğu açıklandı. Çocukluğunda babası tarafından, hem kendisine hem de annesine şiddet gösterilen ailelerde yetişen erkeklerde erişkinlikte şiddet davranışının fazla olduğu, Aile Araştırma Kurumu'nun 10799 erkekle yaptığı çalışmada %32'sinin eşlerine şiddet uyguladıklarının saptandığı bildirildi. Bununla birlikte

çocukların babaları tarafından dövülme sıklığı %11 iken, anneleri tarafından dövülme sıklığının %22 olarak bulunduğu ve bu çalışmada aile içinde çocuklara anne tarafından daha fazla şiddet uygulanıyor olduğu belirtildi.

Toplumsal şiddetin azalmasına yönelik yapılacak çalışmaların başında eğitimin geldiği, kişilerin kendilerinin ve ailelerinin bugünlerinin ve geleceklerinin güvence altında olduğunu hissettikleri durumlarda şiddet olgusunun azalacağı bildirildi. Ayrıca bireysel olarak öfke kontrolünün sağlanması, duyguların sözel olarak ifade edilebileceği becerilerin edinilmesinin, gelecek kuşaklarda iletişim sorunlarının giderilmesine ve aile içindeki şiddetin azalmasına katkıda bulunacağı açıklandı. Medya aracılığıyla şiddet davranışının sürekli olarak gündemde tutulması şiddete duyarsızlığı arttırabileceği ve zamanla olumlu davranış gibi algılanmasına yol açabileceği söylendi. Şiddet eğilimi olan kişilerde şiddet davranışının desteklendiği veya onay aldığı algılatarak durumlardan kaçınmak gerektiği üzerinde duruldu.

Şiddetin insan yaşamının her alanında görülebilen ve dünyada giderek artan bir toplum sağlığı sorunu olduğunu anlatan Doç. Dr. Dilbaz, Dünya Sağlık Örgütü'nün yayınladığı raporlarda şiddetin en fazla aile ortamında çocuklara ve kadınlara yönelik olduğunu da dile getirdi. Modern bir toplum olma yolunda ilerleyen ülkemizde halen bu tarz kadına şiddet konularının konuşulmasının rahatsızlık verici olduğunu vurgulayarak, "Kadını becerili, üretken kılma çabaları ve projelerin desteklenmesi, evlilik yaşının uzaması ve kadının okullaşma oranının gelişmesine destek sağlanarak eğitim düzeyinin arttırılmasına olanak sağlanması hem kadına hem de çocuğa yönelik şiddeti önleyecektir diye konuştu.

TBMM Araştırma Komisyonu raporuna göre ülkemizde gençlerin %29.3'ünün şiddet uyguladığı, %18.9'un ise şiddete uğradığı saptandığı belirtildi. Gençlerin %7.7'sinin çete üyesi ve %9'nun delici ve kesici alet taşıdığı bildirildi.

Madde kullanımıyla şiddet davranışının yakından ilişkisi olduğu gözönüne alındığında, gençlerde madde kullanımı sıklığının da şiddet açısından önem kazandığı, kullanılan maddelerin dürtüsellığı arttırması, duygusal dalgalanma oluşturmaları, husursuzluk, davranış, algı ve düşünce bozuklukları oluşturarak şiddete yol açmakta olduğu açıklandı. Ayrıca maddeyle ilişkili olarak içinde buldukları alt kül-

Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

türe bağlı şiddet olgusunun da önemli bir sorun olduğu belirtildi. Sağlık Bakanlığı ve BM'nin birlikte yapmış oldukları çalışmada ise lise öğrencilerinin %4'ünün yaşamında en az bir kez uyuşturucu ya da uçucu madde kullandığı ve %25'nin alkol kullandığı bildirildi. Şiddet davranışının dürtü kontrol bozukluğunun bir parçası olup, sıklıkla kendine zarar verme, yangın çıkarma, çalma, yağmacılık gibi dürtü kontrol bozuklukları ve başka davranış bozuklukları-

la birlikte görüldüğü gibi, bu kişilerde internet ve bilgisayar bağımlılığının da sıklıkla saptanmakta olduğu bildirildi.

Sonuç olarak şiddetin önlenmesi konusunda, aile yapısının güçlendirilmesi, olanaklı olduğu sürece çocukların eğitim sistemi içinde tutulması, şiddet davranışının itibarının azaltılmasına yönelik çalışmalar başta olmak üzere toplumun bu konuda eğitiminin gerektiği açıklandı. □

Hasta Güvenliği Kongresi Antalya'da Yapıldı

Hasta Güvenliği Derneği tarafından Dünya Sağlık Örgütü Hasta Güvenliği Birimi'nin desteğiyle düzenlenen ve alanında "dünyanın en geniş katılımlı kongresi" olma niteliğini taşıyan 2. Uluslararası Hasta Güvenliği Kongresi Antalya'da yapıldı. "Hasta Güvenliği için Küresel Bilgi Paylaşımı" temasıyla 65 ülkeden 70 konuşmacı ve 1000'e yakın katılımcıya ev sahipliği yapan kongrede, hasta güvenliği için dünyadaki en iyi uygulamalar paylaşıldı.



Janet MARTIN

Uluslararası Hasta Güvenliği Kongresi'nin hasta güvenliği alanında en üst düzey bilgiye sahip olan organizasyon ve kişiler ile bu bilgiye ihtiyacı olduğu halde kaynakları yetersiz olduğu için bilgiye ulaşamayanları biraraya getirdiğini vurgulayan Hasta Güvenliği Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Mustafa Bulun, "Bu kongrede, hasta güvenliği için çok önemli gelişmelere imza atıldı" dedi.

Dr. Bulun, sağlık hizmetlerinde kalitenin temel belirleyicilerinin hasta güvenliği ve kanıt dayalı hizmet sunabilmek olduğu görüşünün tüm dünyada kabul edildiğine değinerek, "Çeşitli ülkelerde kurulmuş olan vakıf, dernek, enstitü vb. çok sayıda organizasyon bu konuda önemli bir çaba içindedir. Derneğimiz, bu gerçekle bu yılki ana konuyu "Hasta Güvenliği için Küresel Bilgi Paylaşımı" olarak belirlemiştir" diye konuştu.

Kanada'daki İleri Etkili Teknoloji Değerlendirme Merkezi'nden (HiTEC) Janet Martin, 2. Uluslararası Hasta Güvenliği Kongresi'nde "ilaç-ilaç" ve "ilaç-şifalı bitki" reaksiyonlarıyla ilgili bilgi verdi. İlaç-ilaç ile ilaç-bitki etkileşimlerinin zaman zaman ters etki yaratarak, ölümlerle sonuçlanabilecek reaksiyonlara neden olduğunu ifade eden Janet Martin, ilaç kullanımını hatalarından kaynaklı hastanede ölüm oranlarının ABD'de

1998-2005 yılları arasında önceki yıllara oranla 3 kat arttığının tespit edildiğini söyledi.

İlaçların şifalı bitkilerle kullanımının da ölümcül olabileceğine ve özellikle sarımsak, zencefil, ginkgo ve 'frewfew'in kandaki pıhtılaşmayı azalttığını söyleyen Janet Martin, bu nedenle cerrahi müdahalede bulunulacak kişiler ile analjezik kullananların bu bitkisel ilaçları almaması gerektiğini de vurguladı.

Janet Martin 'ginseng'in ters bir etkileşimde uykusuzluk, baş ağrısı ve mide bulantısına 'kava'nın karaciğer yetersizliği ve epileptik reaksiyona, ekinezya'nın kandaki pıhtılaşmanın artmasına, küçük dikenli bir palmye türü olan 'saw palmetto'nun kadınlık hormonu östrojenin salınımının artmasına neden olduğunu söyledi. Son olarak bitkisel kaynaklı ilaçların da kendi farmakolojik özellikleri ve yan etkilerinin olduğunun unutulmaması gerektiğini dile getirdi. □